



KOLOSTRUMGEWINNUNG

BEI DIABETES

STILLEN UND ERNÄHREN

Während der Schwangerschaft

Liebe werdende Mutter

Bei Ihnen wurde ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt oder Sie haben einen bestehenden Diabetes. Deshalb wird bei Ihrem Kind nach der Geburt der Blutzucker überwacht. In den ersten 24 Lebensstunden bekommt Ihr Kind nach dem Stillen zusätzlich Muttermilch oder Formulanahrung, um einen stabilen Blutzucker zu gewährleisten.

Um Sie und Ihr Kind optimal zu unterstützen, bieten wir Ihnen gegen Ende der Schwangerschaft einen Informationstermin zur Anleitung von Kolostrumgewinnung an (erste Muttermilch). Dadurch steht ab Geburt bereits eine Reserve an Muttermilch zur Verfügung, welche Ihr Kind bekommt. Gleichzeitig wird Ihre Brust optimal auf die Milchbildung nach der Geburt vorbereitet.

- Stillen und Muttermilchernährung senken für Mutter und Kind das Risiko, später im Leben an Diabetes und Übergewicht zu erkranken.
- Bei bestehendem Diabetes sinkt der Insulinbedarf während der Stillzeit bis zu 25%.
- Die Muttermilch hat einen stabilisierenden Effekt auf den Blutzucker des Kindes.

Gerne dürfen Sie sich zwischen der 34.– 36. Schwangerschaftswoche für einen Beratungstermin in der Stillberatung melden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Kolostrum gewinnen können. Dabei erhalten Sie alles notwendige Material und weitere Informationen zur Aufbewahrung des Kolostrums und zur Verabreichung im Spital.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme
Ihr Stillberatungsteam

Lindenhospital

Abteilung Baby&Familie/Gynäkologie
Stillberatung
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 300 83 58
stillberatung@lindenhofgruppe.ch
baby-familie.ch



LINDENHOFGRUPPE