



ERGOTHERAPIE



LINDENHOFGRUPPE



Ziel der Ergotherapie ist es, Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit in allen Lebensbereichen zu erhalten und zu erweitern. Dieses Ziel streben wir durch gezieltes Training an, um motorische Funktionen sowie kognitive Fähigkeiten wie Wahrnehmung, Konzentration und Orientierung zu schulen. Daneben setzen wir das Üben lebenspraktischer Tätigkeiten ein. Dazu gehören z.B. Duschen, Kochen, Gartenarbeiten, Verkehrs- und Mobilitätstraining, wie auch handwerkliche Tätigkeiten.

Unser Team ist spezialisiert auf die Rehabilitation von erwachsenen hirnverletzten Menschen und die ergotherapeutische Nachbehandlung von Handverletzungen. Gerne behandeln wir Sie stationär in den Spitälern Engeried, Lindenhof und Sonnenhof, ambulant in unseren Praxisräumen in Bern und Murten oder bei Ihnen zu Hause.

Die Kosten für ärztlich verordnete Ergotherapie werden von den Krankenkassen/ Unfallversicherungen übernommen.

ERGOTHERAPIE IN DER HANDREHABILITATION

Indikationen

- Frakturen
- Luxationen und Distorsionen
- Sehnenverletzungen
- Nervenverletzungen
- Amputationen
- Verbrennungen
- Trophische Störungen wie CPRS (chronisches regionales Schmerzsyndrom)
- Rheumatische Erkrankungen
- Chronische Beschwerden

Behandlungsschwerpunkte

- Befunderhebung und Evaluation nach ICF (International Classification of Functioning Disability and Health)
- Manuelle Therapie
- Sensibilitätstraining und Desensibilisierung

- Herstellen von statischen und dynamischen Schienen
- Lymphdrainage und Kompressionsbehandlung
- Spiegeltherapie
- Ergonomie und Gelenkschutzinstruktionen
- Hilfsmittelabklärung
- Arbeitsplatzabklärung

ERGOTHERAPIE IN DER NEUROREHABILITATION

Indikationen

- Cerebrovaskulärer Insult (CVI) – Schlaganfall
- Schädelhirntrauma (SHT)
- Multiple Sklerose (MS)
- Morbus Parkinson
- Hirntumoren
- Demenz
- Morbus Alzheimer
- Periphere Lähmungen
- Polyneuropathien

Behandlungsschwerpunkte

- Befunderhebung und Evaluation nach ICF (International Classification of Functioning Disability and Health)
- Funktionelles Training der Sensomotorik nach Konzepten Bobath, PANat, Perfetti und Affolter
- Hirnleistungstraining einzeln und in der Gruppe
- Selbsthilfetraining
- Befund und Abklärungen bei Schluckstörungen
- Orofaciales Training nach den Konzepten F.O.T.T und FDT
- Training von Aktivitäten des alltäglichen Lebens (ADL)
- Spiegeltherapie
- Herstellung und Anpassung von Schienen und Hilfsmitteln
- Hausabklärung
- Arbeitsplatzabklärung und Arbeitsreintegration
- Case Management



AUSKUNFT UND ANMELDUNG

ergobern Praxis für Ergotherapie Jacqueline Bürki

Hardeggerstrasse 30

3008 Bern

Telefon 079 222 81 51

ergobern@hin.ch

www.ergobern.ch