



PALLIATIVE CARE

SPEZIALISIERTE PALLIATIVE CARE ENGERIEDSPITAL (SPCE)

Lindenhofgruppe

Zentrum Innere Medizin Engeriedspital | Spezialisierte Palliative Care

Riedweg 15 | 3012 Bern

Tel. +41 31 366 36 91 | Fax +41 31 366 38 20

zentruminneremedizin@lindenhofgruppe.ch

lindenhofgruppe.ch

06.19 | 300 | LSE 1.381.1



LINDENHOFGRUPPE

Diese Broschüre führt Sie durch die Aufgabengebiete der Palliative Care und zeigt Ihnen auf, in welchem Rahmen das interprofessionelle Team der Spezialisierten Palliative Care Engeriedspital tätig ist.

Was ist Palliative Care?

Palliative Care ist eine umfassende Behandlung und Betreuung von Menschen, die von einer fortschreitenden, unheilbaren Krankheit betroffen sind. Der Begriff setzt sich aus «palliare» (lat.) = «umhüllen» und «care» (engl.) = «Sorge, Achtsamkeit, Pflege» zusammen. Im Zentrum steht der Mensch als Ganzes mit seinen physischen, seelischen, sozialen, biographischen und spirituellen Bedürfnissen.

Was kann Palliative Care bieten?

Die Hauptaufgabe besteht im Erhalt der Lebensqualität, Würde und Selbstbestimmung der betroffenen Menschen. Schwerpunkt ist die Linderung von körperlichen Symptomen oder auch die Begleitung in der Bewältigung der Krankheit und im Sterben. Palliative Care schliesst auch die Begleitung der An- und Zugehörigen mit ein.

Spezialisierte Palliative Care Engeriedspital

Die Spezialisierte Palliative Care ist eine Einheit des Zentrums Innere Medizin Engeriedspital (ZIME). Unser Team ist zusammengesetzt aus Ärzteschaft, Pflege, Seelsorge, Psychoonkologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sozialberatung, Ernährungsberatung sowie Musik- und Kunsttherapie. Das Team wird zudem durch Freiwillige unterstützt.

Infrastruktur und Behandlung

Unsere Spezialisierte Palliative Care Station befindet sich in einem ruhigen Teil auf der 1. Etage. Angehörige sind zu jeder Tages- und Nachtzeit willkommen und können auf Wunsch auch im Zimmer übernachten.

Betreuung

In einem ausführlichen Eintrittsgespräch ermitteln wir die palliativen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und ihren An- und Zugehörigen, um die Behandlungsziele miteinander festzulegen. Das spezialisierte, interprofessionelle Team bietet für den individuellen Patienten eine bestmögliche und angemessene Behandlung zu jedem Zeitpunkt der Erkrankung.

Der Aufenthalt auf unserer Abteilung Spezialisierte Palliative Care dauert in der Regel nur ein paar Tage bis maximal drei Wochen. Dauerhafte Aufenthalte wie beispielsweise in einem Pflegeheim oder Hospiz können wir nicht anbieten.

Unser Angebot beinhaltet:

- Linderung von akuten, komplexen Symptomen wie Schmerz, Atemnot, akute Angstzustände, Übelkeit, Ernährungsschwierigkeiten, Erschöpfung, Verwirrtheit usw.
- Einbezug von anderen Fachdisziplinen wie Schmerzdienst, Onkologie, Radiologie, Psychoonkologie, u. a.
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung, z. B. Ziele und Präferenzen für die verbleibende Lebenszeit.
- Hilfestellung bei der Organisation der weiteren Betreuung mit Entscheidung des Betreuungsortes, Aufbau von Betreuungsnetzwerken, Koordination eines Betreuungsteams, Vorgehen bei Notfällen und Vorbereitung einer häuslichen Betreuung.
- Begleitung und Unterstützung von nahestehenden An- und Zugehörigen.
- Unterstützung bei der Bewältigung psychischer und sozialer Belastungssituationen.
- Auf Wunsch der Patientinnen und Patienten können sich Angehörige an der Pflege beteiligen.
- Begleitung von sterbenden Patientinnen und Patienten sowie Angehörigen im Spital und über den Tod hinaus.

Kontakt

Lindenhofgruppe | Zentrum Innere Medizin Engeriedspital

Spezialisierte Palliative Care | Tel. +41 31 366 36 91

- **Dr. med. Gabriele Vetsch**, Leitende Ärztin
- **Dr. med. Urs Gössi**, Medizinischer Coach SPCE
- **Prof. Dr. med. Markus Mohaupt**, Chefarzt
- **Prof. Dr. med. Thomas Suter**, Chefarzt

Weitere Informationen zu Palliative Care in der Schweiz und im Kanton Bern

palliative.ch | palliativebern.ch